

Terränglöpning

Bana

C:a 4 km lättlöp och måttligt kuperad mestadels på stigar/parkvägar.

Poängberäkning

Baspoäng tilldelas alla som fullföljer tävlingen.

Baspoäng = 1 poäng. Bonuspoäng till de tre bästa i varje klass.

Bonuspoäng

Placering 1 = 3 bonuspoäng

Placering 2 = 2 bonuspoäng

Placering 3 = 1 bonuspoäng

Vid lika slutpoäng mellan två företag gäller antalet baspoäng som avgörande faktor.

Klassindelning

Herrar	20	Damer	20
Herrar	30	Damer	30
Herrar	40	Damer	40
Herrar	50	Damer	50
Herrar	60	Damer	60

Priser

Varje klass-segrare erhåller minnesplakett.

Prisutdelning sker direkt efter avslutad tävling.

Vatten/lättöl och smörgås serveras alla deltagare.